



Erhvervspraktik

Sygehus Vendsyssel, Hjørring

Tilbud til elever i 9. & 10. klasser

Kontaktadresse - Sygehusledelsen m/stabe:
sygehusvendsysssel@rn.dk
jyaa@rn.dk

14. juli 2015

Indhold

1	Præsentation af tilbuddet.....	4
2	Om sygehuset	4
3	Praktiktilbuddet.....	5
	Programmet indeholder:.....	5
3.1	Mandag	5
3.2	Tirsdag	5
3.3	Onsdag.....	6
3.4	Torsdag	6
3.5	Fredag.....	6
4	Praktiske oplysninger	7
4.1	Forventninger til praktikanten	7
4.2	Tavshedspligt	7
4.3	Hygiejne	7
4.4	Uniformshygiejne.....	7
4.5	Håndhygiejne	8
4.6	Sikkerhed	8
4.7	Professionel optræden	8
4.8	Gældende personalepolitikker	9
4.9	Tobakspolitikken.....	9
4.10	Kostpolitik for personalet	9
4.11	Duftpolitik	9
4.12	Hvis du bliver syg under praktikopholdet	9
5	Præsentation af faggrupper.....	10
5.1	Bioanalytiker.....	10
5.2	Ergoterapeut.....	10
5.3	Ernæringsassistent.....	10
5.4	Ernæring og sundhedsuddannelsen	10
5.5	Klinisk diætetik	11
5.6	Ledelse - fødevarer og service (tidligere kaldt økonoma).....	11
5.7	Fysioterapeut.....	11
5.8	Jordemoder	11
5.9	Læge (medicin)	11
5.10	Medicin med Industriel Specialisering.....	11
5.11	Lægeseekretær	12
5.12	Portør	12
5.13	Radiograf.....	12
5.14	Serviceassistent	12
5.15	Social- og sundhedsassistenter	12
5.16	Sygeplejerske.....	13

1 Præsentation af tilbuddet

Sygehus Vendsyssel har tradition for at modtaget erhvervspraktikanter fra skoler i kommunerne omkring Sygehus Vendsyssel. Det er en opgave sygehuset gerne går ind i, da det er vigtigt for os at vække unge menneskers interesse for at gå ind i uddannelser indenfor sundhedssektoren.

Vi ønsker, at praktikanterne får indtryk af, hvad det vil sige at arbejde i sundhedsvæsenet og oplever en hverdag på et sygehus.

2 Om sygehuset

Sygehus Vendsyssel er Region Nordjyllands næststørste sygehus. Sygehus Vendsyssel har afdelinger i Skagen, Frederikshavn, Hjørring og Brønderslev. Det er regionspolitikkerne, der beslutter rammerne for sygehusets virke.

Der er ca. 26.500 indlæggelser, 171.200 ambulante besøg og 16.500 operationer årligt. De lægelige specialer betjener regionens nordlige del med specialiseret sygehusbehandling og har lokalsygehusfunktion for 4 kommuner. Det vil sige, at sygehuset primært betjener borgerne i Frederikshavn, Læsø, Hjørring og Brønderslev kommuner

Sygehuset er en stor arbejdsplads med en personalenormering svarende til 1.750 fuldtidsstillinger. Sygehuset har godt en milliard kroner til opgaveløsningen.

Sygehuset løser opgaverne indenfor den fastsatte økonomiske ramme.

Sygehusets postadresse og telefon

Sygehus Vendsyssel

Bispensgade 37

9800 Hjørring

Tlf. 97 64 00 00

www.sygehusvendsyssel.rn.dk

E-mail: sygehusvendsyssel@rn.dk

3 Praktiktilbuddet

Sygehus Vendsyssel tilbyder erhvervspraktik en uge om året på Sygehus Vendsyssel, Hjørring. I 2015 er der mulighed for erhvervspraktik i uge 48. Der er i alt plads til 50 erhvervspraktikanter.

Når du ønsker at komme i erhvervspraktik på sygehuset vil du møde forskellige fag – se nedenfor. Din uge planlægges så du oplever forskellige faggrupperes funktioner i sygehuset. Ugen vil give dig et bredt indblik i sygehuset som arbejdsplads og sygehusets rolle i samfundet.

Programmet indeholder:

3.1 Mandag

Kl. 08.00 Møde op i glasgangen ved hovedindgangen – og du bliver fulgt til Auditoriet
Velkommen til Sygehus Vendsyssel og præsentationsrunde. Praktikanterne inddeles i grupper, som bevares hele ugen. Sygehuset serverer rundstykker

Kl. 8.30 Hvor skal jeg være i praktikugen?

Hvad laver man på et sygehus?
Hvem arbejder på et sygehus?
Hvad er vigtigt for borgerne/patienterne?

Hvilke krav er der til at arbejde med mennesker?
Hvordan skal jeg se ud i uniform?
Hvordan opfører man sig i en uniform?
Hvilken størrelse passer mig?

Hvem bliver uddannet på et sygehus og hvad laver de?
(Pauser indlagt)

Kl. 11.30 Frokost – du skal ikke have madpakke med

Kl. 12.00 Møde med en jordemoder

Kl. 13.00 Klar til i morgen?

Kl. 14.00 Tak for i dag

3.2 Tirsdag

Kl. 08.00 Møde op i glasgangen ved hovedindgangen – og følge kontaktpersonen til praktikken
Frokostpause – du skal have madpakke med – eller kan købe mad i kantinen. Prisen afregnes efter vægt af tallerken med mad (en almindelig portion koster mellem 20 – 25 kr.)

Kl. 14.00 Tak for i dag

3.3 Onsdag

Kl. 08.00 Møde op i glasgangen ved hovedindgangen – og følge kontaktpersonen til praktikken
Frokostpause – du skal have madpakke med – eller kan købe mad i kantinen.

Kl. 14.00 Tak for i dag

3.4 Torsdag

Kl. 08.00 Møde op i glasgangen ved hovedindgangen – og følge kontaktpersonen til praktikken
Frokostpause – du skal have madpakke med – eller kan købe mad i kantinen.

Kl. 14.00 Tak for i dag

3.5 Fredag

Kl. 8.00 Møde op i glasgangen ved hovedindgangen – og følge kontaktpersonen til praktikken

Kl. 11.30 Frokost i foredragssalen i Kælderen – du skal ikke have madpakke med
Repræsentanter fra skolerne er inviteret til at deltage i eftermiddagens program

Kl. 12.00 Besøg af en læge
Hvordan er det at være læge på et sygehus?
Der er rig lejlighed til at stille spørgsmål om stort og småt

Kl. 12.45 Evaluering af praktikopholdet

Kl. 13.30 Tak for denne gang

4 Praktiske oplysninger

Som erhvervspraktikant bliver der mulighed for at få et indtryk af, hvad det vil sige at arbejde i sygehuset og at opleve hverdagen på sygehuset. Der kan være opgaver og situationer, hvor praktikanten ikke kan deltage. Du kan altid spørge din kontaktperson i praktikken.

4.1 Forventninger til praktikanten

Vi forventer, at du overholder gældende regler og retningslinjer vedrørende tavshedspligt, hygiejne, sikkerhed og professionel optræden, som vi fortæller dig om mandag. Desuden forventer vi, at du har forberedt dig til praktikopholdet og har tænkt over, hvad du vil have ud af praktikopholdet.

4.2 Tavshedspligt

For alle medarbejdere - herunder elever/studerende/erhvervspraktikanter - er der tavshedspligt om alle forhold, som man bliver bekendt med omkring patienternes indlæggelse, sygdom og behandling. Tavshedspligten gælder såvel indenfor som udenfor sygehuset, - også efter fratræden. Specielt henledes opmærksomheden på forsigtighed ved samtaler udenfor sygehuset, i offentlige transportmidler og lignende, men også i elevatorer og andre steder på sygehuset, hvor udenforstående kan høre samtalen. I erhvervspraktikken er der ikke adgang til skriftlige patientdata, men praktikanten vil via rapport, konference og almindelig samtale få viden om patientdata. Derfor er det vigtigt at understrege, at tavshedspligten er gældende under alle forhold. Der skal skrives under på en tavshedserklæring.

4.3 Hygiejne

Alle ansatte/elever/studerende/erhvervspraktikanter på Sygehus Vendsyssel har et medansvar for hygiejnen på sygehuset.

4.4 Uniformshygiejne

Alle ansatte - undtaget personale med overvejende administrative funktioner - bærer en arbejdsdragt, som er udleveret af sygehuset, og som er vasket af Regionsvaskeriet. Studerende og elever i praktik på sygehuset bærer faggruppens arbejdsdragt. Derfor udleveres uniform til brug under praktikopholdet. Praktikanten medbringer selv praktisk, rent fodtøj. Arbejdsdragten må kun bæres på sygehusets område.

Korrekt anvendelse af arbejdsbeklædningen er vigtig for at hindre smittespredning fra patient til personale og omvendt - og fra privat bolig til sygehus og omvendt. Det er derfor vigtigt med en ren arbejdsdragt hver dag samt at skifte ved uheld. Der må ikke bæres langærmede trøjer/bluser under de kortærmede kitler. Skift tøj i det anviste omklædningsrum og efterlad det brugte arbejdstøj i snavsetøjskurven - husk at tømme lommerne. Når arbejdsdragten bæres, skal den være lukket. Ved brug af hovedtørklæde skal den samles med en nål under hagen og snipper placeres indenfor arbejdsbeklædningens krave.

Smykker, lange negle, lakerede negle, utrimmet fuldskæg, langt og løsthængende hår er ikke hygiejnisk forsvarligt. Lad smykkerne blive hjemme og mød velsoigneret.

Sygehuset kan ikke påtage sig ansvaret for medbragte værdigenstande. Undlad derfor at tage for store beløb og andre værdigenstande med på arbejde.

4.5 Håndhygiejne

En god håndhygiejne er den vigtigste måde at forhindre smitteoverførsel via personalets hænder. God håndhygiejne betyder primært rene hænder og korte negle uden neglelak samt ingen armbånd, armbåndsur eller ringe.

Hænderne skal altid vaskes:

- før og efter direkte patientkontakt
- før håndtering af rene artikler
- efter håndtering af urene artikler
- efter toiletbesøg
- efter hoste, nysen og næsepudsning.

Derudover har personalet yderligere forskrifter, der skal følges når der er særlig risiko for smittespredning. Praktikanten vejledes af personalet, hvis disse skal følges.

4.6 Sikkerhed

Ved valg af arbejdsopgaver og arbejdstilrettelæggelse til unge under 18 år skal arbejdsgiveren drage omsorg for, at Arbejds miljølovens bestemmelser om børn og unges arbejde overholdes. Det indebærer, at unge ikke må arbejde med farlige maskiner, tunge løft eller farlige stoffer og materialer.

4.7 Professionel optræden

Sygehus Vendsyssel er en serviceorganisation. Som erhvervspraktikant i Sygehus Vendsyssel er det vigtigt at være bevidst om, at du under opholdet også repræsenterer Sygehus Vendsyssel i forhold til patienter og besøgende. Patienterne og de pårørende kan ikke kende forskel på en erhvervspraktikant i kittel og en ansat. Det er derfor vigtigt at være opmærksom på fremtoning, kropssprog og adfærd.

Det er vigtigt, at du i din fremtoning undgår forstyrrende elementer – ting, som ikke er relevante for arbejdssituationen. Du skal ikke gå rundt med colafasker/drikkeflasker – og du lægger din mobiltelefon sammen med dit private tøj.

Som erhvervspraktikant kommer du ind i en travl hverdag. Derfor er det vigtigt at være opmærksom på, hvilke signaler du udsender med sit kropssprog. Som praktikvært er det meget motiverende at introducere en person, der engagerer sig i orienteringen om opgaveløsning og er aktivt lyttende. Ofte spejler vi os i hinandens kropssprog – på den måde er vi også selv herre over, hvad vi vil have ud af vores omgang med andre mennesker. Sagt på en anden måde: Den positive energi, du møder frem med, bliver du også mødt med.

At opholde sig på et sygehus fordrer hensyn til patienterne. Det er derfor vigtigt at medvirke til at skabe en rolig atmosfære omkring patienterne. Undgå derfor støjende adfærd – og tal et kultiveret sprog uden brug

af bandeord. Vær opmærksom overfor dine medmennesker. Sagt på en anden måde: Vær opmærksom på den, du taler med, i stedet for opmærksomhed på dig selv.

4.8 Gældende personalepolitikker

Sygehus Vendsyssel arbejder forebyggende og der er udarbejdet en række personalepolitikker. I forhold til praktikopholdet er der væsentligst fokus på tobak og ernæring.

4.9 Tobakspolitikken

Sygehus Vendsyssel er røgfrit sygehus. Det er derfor ikke tilladt at ryge – hverken inde eller udenfor. Hvis du ikke kan klare en dag på sygehuset uden røg, skal du ikke i praktik her.

4.10 Kostpolitik for personalet

Sygehus Vendsyssel er ernæringsrigtigt sygehus. Det betyder, at den viden, der er om kost og ernæring, implementeres i personalets hverdag. Den enkelte medarbejder har via sygehusets kosttilbud mulighed for at fremme sundhed og undgå sygdom. Det indebærer blandt andet, at du i sygehusets kantiner kan købe ernæringsrigtigt mad.

4.11 Duftpolitik

Sygehus Vendsyssel har en retningslinje for anvendelse af dufte. Op til 45 % af befolkningen er generet af kraftige dufte – f.eks. fra vaskepulver, parfume og deodoranter. Derfor er det ikke hensigtsmæssigt, at personalet anvender stærke dufte, når de arbejder på sygehuset og bør derfor møde duftneutrale.

4.12 Hvis du bliver syg under praktikopholdet

Hvis du bliver syg eller fraværende af anden årsag, er det vigtigt at give besked til såvel skolen som til sygehuset. Du kan komme i kontakt med sygehuset på tlf.: 97 64 00 26 fra kl. 07.45.

Hvis der ikke er givet besked ved fravær, kontakter Sygehus Vendsyssel din kontaktperson på skolen.

5 Præsentation af faggrupper

Her kan du se hvilke faggrupper du kan møde i din praktik.

5.1 Bioanalytiker

Bioanalytikernes arbejde består hovedsageligt i at undersøge væv, blod og andre legemsvæsker, samt at foretage funktionsundersøgelser af bl.a. hjertet i form af elektrokardiogrammer. Resultaterne af de forskellige undersøgelser og analyser er af stor hjælp for lægerne, når de skal stille diagnoser og følge behandlinger.

Bioanalytikerne anvender flere forskellige tekniske, kemiske og fysiske metoder til analysering af de mange forskellige prøver. Der bruges både store analyseapparater men også håndværk og f.eks. mikroskoper.

Bioanalytikere benytter sig af viden indenfor naturvidenskab, bioteknologi, biologi, kemi og sygdomslære. En bioanalytiker skal have håndelag, ordenssans og arbejde meget kvalitetsbevidst, da bioanalytikernes arbejde har stor betydning for den enkelte patients diagnose og behandling.

5.2 Ergoterapeut

Med en uddannelse som ergoterapeut får du betydning for andre menneskers hverdagsliv og fremtid. Du arbejder både med børn, unge, voksne og ældre, der af forskellige grunde har vanskeligt ved at klare almindelige hverdagsaktiviteter, og du bruger din viden og kreativitet til at finde løsninger, der passer til den enkelte.

Ergoterapeuten har stor betydning for andre menneskers hverdagsliv og fremtid. Og arbejder både med børn, unge, voksne og ældre, der af forskellige grunde har vanskeligt ved at klare almindelige hverdagsaktiviteter. Ergoterapeuten skal derfor bruge sin viden og kreativitet til at finde løsninger, der passer til den enkelte.

5.3 Ernæringsassistent

Ernæringsassistentens primære opgave er at producere mad. Ernæringsassistenten arbejder med at tilberede, anrette og servere indbydende hverdagsmad til unge som gamle. Arbejdet består i såvel planlægning, menuplaner, diæter, hygiejne, rengøring som kvalitetskontrol.

5.4 Ernæring og sundhedsuddannelsen

Uddannelsen består af en basisdel og studieretninger – hvoraf du kan møde de to i sygehus Vendsyssel:

- Klinisk diætetik
- Ledelse - fødevarer og service

5.5 Klinisk diætetik

Klinisk diætist beskæftiger sig med kostens indflydelse på udviklingen af sygdomme samt med dens betydning for at opnå vægttab. Klinisk diætist har en rådgivende funktion overfor såvel patient, pårørende som samarbejdspartnerne.

5.6 Ledelse - fødevarer og service (tidligere kaldt økonoma)

Jobbet som økonoma består af såvel praktisk køkkenarbejde som administrativt kontorarbejde og planlægning. For begge områder forudsætter et stort kendskab til sund kost og dens betydning for helbredet. Økonomaen har det overordnede ansvar for kosten på sygehuset og leder det daglige praktiske arbejde.

5.7 Fysioterapeut

Fysioterapeuten anvender sine brede kompetencer til at arbejde med kroppen, bevægelse og berøring. De grundlæggende fysioterapeutiske kompetencer anvendes inden for undersøgelse og behandling, kommunikation, kvalitetsudvikling og forskning i relation til menneskets funktioner og bevægelser.

5.8 Jordemoder

En jordemoder arbejder med kvinder og familier, der venter barn. Jordmoderen føder med dem og er også den, der støtter, vejleder og giver omsorg til mor og barn i perioden efter fødslen.

Jordmoderen arbejder sundhedsfremmende og støtter kvinden og familien i at udnytte egne ressourcer i den udvikling, der ligger i at blive mor/forældre/familie. Jordemoderarbejdet er en intens blanding af at være sammen med mennesker, der oplever noget helt enestående – deres barns fødsel – og et dagligt kontorrutinepræget arbejde – som fx at skrive journal og udfylde fødselsanmeldelser.

5.9 Læge (medicin)

Lægen har en stor og dybdegående viden om menneskekroppen og dens mange dimensioner. Som læge skal man også forholde sig til mennesket bag kroppen, tale med patienter og foretage svære etiske overvejelser.

5.10 Medicin med Industriel Specialisering

I uddannelsen Medicin med industriel specialisering uddannes kandidater til at blive ansat i lægemiddelinindustrien, hvor der ligger store udfordringer inden for udvikling, tilpasning og salg af lægemidler og løsninger. I uddannelsen undervises i de grundlæggende medicinske videnskaber, de nyeste teknologiske metoder og behandlingsformer samt i statistik, etik og lovgivning vedrørende medicin fremstilling og afprøv-

ning. Målet er at uddanne specialister, der kan målrette medicin og nye behandlingsmetoder til gavn for primært patienterne, men også samfundet generelt.

5.11 Lægeseekretær

Lægeseekretæren udfører arbejdsopgaver inden for de administrative hovedområder på sygehuset. Lægeseekretæren har lært at udvise initiativ, koordineringsevne, samarbejdsevne, ansvar, selvstændighed, kreativitet, og evne til at vejlede og kommunikere med brugere og samarbejdspartnere.

Lægeseekretærens job kan bestå i booking og modtagelse af patienter, telefonbetjening, koordinering af patientforløb, journalskrivning og korrekturlæsning efter talegenkendelse. Selvstændig udarbejdelse af korrekte skriftlige kommunikationsmaterialer.

5.12 Portør

Portøren varetager mange forskellige og alsidige opgaver på et sygehus. En stor opgave ligger i at udføre transport og forflytninger af patienter på en ansvarlig og etisk korrekt måde. Desuden er der mange transportopgaver med varer, mad og medicin iht. de gældende instrukser.

Herudover varetager portøren diverse serviceydelser iht. gældende aftaler med Serviceafdelingen. Portøren har stor kontaktflade til såvel patienten, pårørende, kolleger og andre faggrupper.

5.13 Radiograf

En radiograf arbejder med billedoptagelser af kroppens knogler og organer, enten når et menneske skal undersøges for sygdomme, eller når et menneske har behov for en bestemt type af behandling.

Optagelserne sker via røntgen, ultralyd, CT- eller MR-scannere samt udstyr i forbindelse med nuklearmedicinske- eller strålebehandlinger. Radiografens viden er en vigtig brik i såvel diagnostik som patientbehandlingen, og radiografen samarbejder med mange faggrupper

5.14 Serviceassistent

En serviceassistent har professionel viden om rengøring. Serviceassistenten har også opgaver med anretning af mad og drikke. En vigtig del af arbejdet går ud på at yde service til andre mennesker på en god og positiv måde. Som serviceassistent har man stor viden om hygiejne og miljø, og om hvordan man vedligeholder ting.

5.15 Social- og sundhedsassistenter

Social- og sundhedsassistenten arbejder med pleje-, omsorgs- og aktiveringsopgaver på sygehuset og har tæt kontakt til såvel patienter som pårørende og er i tæt samarbejde med mange andre faggrupper i sygehuset.

5.16 Sygeplejerske

Sygeplejersken arbejder både med unge og ældre, børn og voksne inden for mange forskellige områder. Sygeplejersken er tæt på enkeltpersoner og familier, der har brug for hjælp, viden pleje og behandling.

Du kan læse mere om de forskellige uddannelser på sygehusets hjemmeside:

<http://www.sygehusvendssysse.ln.dk/For-Sundhedsfaglige/Uddannelse-paa-Sygehus-Vendssysse>

For at komme i betragtning til sundhedsfaglig praktik i Sygehus Vendsyssel skal der fremsendes en ansøgning – find den her:
[link til sygehusets hjemmeside for erhvervspraktikanter](#)